

Ausrüstungsliste für alpine Unternehmungen

I. Allgemeine Grundausrüstung

Bekleidung

- (Funktions-) Unterwäsche
- Wandersocken
- T-Shirt
- Pullover/Longsleeve
- Fleece
- Touren-/Softshellhose
- Hardshell Jacke (GoreTex)
- Hardshell Hose / Regenüberhose
- Kopfbedeckung (Mütze/Buff/Kappe)

Ausrüstung

- Rucksack
- Stöcke
- Tagesverpflegung
- Trinkflasche/-blase/Thermoskanne
- Taschenmesser
- Taschentücher
- 1. Hilfe-Material/pers. Medikamente
- Rettungsdecke
- Biwaksack (1 pro 2 Teilnehmer)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme & Lippenchutz
- Stirnlampe
- Kompass, Höhenmesser, GPS
- Karte & Führer
- Schreibzeug
- DAV-Ausweis
- Auslandskrankenschein
- Bargeld

II. Bei mehrtägigen Touren zusätzlich

- Wechselwäsche
- Kulturbeutel & Handtuch
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack

III. Bergwandern

- Handschuhe
- Leichtbergstiefel oder Trekkingschuhe

IV. Klettersteige

- Klettersteig(hand)schuhe
- Hüftgurt
- Helm
- Klettersteigset

V. Fels

Bekleidung

- Zustiegsschuhe & Kletterschuhe
- Handschuhe

Sicherungsmaterial

- Helm
- Hüftgurt
- Seil
- 1x Safelock-Karabiner
- 2x HMS-Karabiner
- 2x Schraubkarabiner
- Tube mit Platfunktion
- 4-8x Expressen
- 2x Reepschnur, Kevlar, vernäht 120cm
- 1x Reepschnur, Kevlar, vernäht 60cm
- 1x Reepschnur (Ø6mm x 0,8m)
- 2x Reepschnur (Ø5-6mm, 3-4m)
- Klemmkeile/Friends

VI. Eis

Bekleidung

- steigeisenfeste Bergschuhe
- Gamaschen
- dicke, wasserabweisende Fingerhandschuhe
- Gletscherbrille

Sicherungsmaterial

- Hüftgurt
- Helm
- Seil
- 1x Safelock-Karabiner
- 3x HMS-Karabiner
- 3x Schnappkarabiner
- 2x Reepschnur, Kevlar, vernäht 120cm
- 1x Reepschnur, Kevlar, vernäht 60cm
- 2x Reepschnur, Kevlar (Ø 5-6mm, 4m)
- MicroTraxion & TiBloc
- Eispickel
- Eisschraube
- Steigeisen + Antistollplatte (passend zu Schuh)

VII. Skitouren

Bekleidung

- Handschuhe
- Ski-/ Gletscherbrille
- Helm

Ski- und Sicherungsmaterial

- Ski mit Tourenbindung
- Skistöcke
- Steigfelle
- Harscheisen
- LawinenVerschüttetenSuchgerät
- Sonde
- Schaufel